


# Westafrika Rundreise: Togo, Benin & Ghana intensiv erleben

## 13 Tage voller Begegnungen, lebendiger Traditionen und eindrucksvoller Geschichte

**Dauer:** 13 Tage **Reiseziele:** Ghana, Togo, Benin **Reisethema:** Begegnung & Kultur **Reisecode:** GHCU0113 **Begegnung&Kultur:** ••••• **Natur:** •••••

*Diese Reise führt uns durch drei Länder, in denen Geschichte, Spiritualität und Alltag bis heute eng miteinander verbunden sind. In Togo, Benin und Ghana erleben wir Traditionen, die nicht inszeniert sind, sondern fester Bestandteil des täglichen Lebens bleiben – intensiv, unmittelbar und nah.*

*Wir nehmen an Zeremonien teil, begegnen lokalen Gemeinschaften auf Augenhöhe und besuchen Orte, die zentrale Kapitel der Geschichte dieser Region erzählen – von den Königreichen Westafrikas bis zu den Erinnerungsorten der transatlantischen Versklavung.*

*Zwischen Atlantikküste, Regenwald und Savannenlandschaften entfaltet sich eine Reise, die nicht auf oberflächliche Eindrücke setzt, sondern auf echtes Verstehen. Sorgfältig konzipiert, intensiv begleitet und bewusst gestaltet – für alle, die nicht nur sehen, sondern wirklich erleben möchten.*

**Tag 1: Ankunft in Westafrika – Willkommen in Lomé**
Ankunft in Lomé, der lebendigen Hauptstadt Togos am Golf von Guinea.
Empfang durch unsere Reiseleitung und Transfer zum Hotel. Je nach Ankunftszeit erste Eindrücke dieser lebendigen Küstenstadt mit ihrer bewegten Geschichte und westafrikanischen Atmosphäre.

*Übernachtung:* Hotel Onomo (-/-/-)

**Tag 2: Zwischen Kolonialgeschichte und lebendigen Traditionen**
Wir erkunden Lomé bei einer ausführlichen Stadtrundfahrt und besuchen den Zentralmarkt, die neugotische Kathedrale sowie den bekannten Fetischmarkt, ein bedeutender Ort traditioneller religiöser Praxis.
Besonders eindrucksvoll ist die Begegnung mit den „Nana Benz", den einflussreichen Stoffhändlerinnen, die über Jahrzehnte den Textilhandel in Westafrika geprägt haben.
Am Nachmittag erleben wir in der Region Agbodrafo eine traditionelle Vodun-Zeremonie und erhalten authentische Einblicke in eine bis heute gelebte spirituelle Tradition.

Reiseroute: Lomé – Agbodrafo
Distanz: ca. 80 km – ca. 2 Std. Fahrtzeit

*Übernachtung:* Hôtel Le Lac Paradis (F/-/A)

**Tag 3: Vom Zangbeto-Kult zur historischen Sklavenküste**
Auf dem Mono-Fluss erleben wir die faszinierende Tradition der Zangbeto-Masken, die als Schutzgeister und Nachtwächter gelten und tief in der lokalen Kultur verankert sind.
Nach dem Grenzübertritt nach Benin erreichen wir Ouidah, eines der bedeutendsten Zentren des Vodun-Glaubens in Westafrika. Wir besuchen den Python-Tempel, die Kathedrale sowie die Villa Adjavon mit zeitgenössischer afrikanischer Kunst.
Ein besonders bewegender Moment ist der Gang entlang der historischen Sklavenstraße bis zur Atlantikküste – ein bedeutender Erinnerungsort der transatlantischen Geschichte.

Reiseroute: Agbodrafo – Ouidah (Benin)
Distanz: ca. 120 km – ca. 2-3 Std. Fahrtzeit

*Übernachtung:* Hotel Casa del Papa (F/-/A)

### Route




### Highlights

- Vodun-Traditionen in Togo und Benin erleben
- Zangbeto- und Egun-Rituale hautnah entdecken
- Stelzendorf Ganvié – das „Venedig Westafrikas"
- UNESCO-Kulturerbe Koutammakou (Tamberma)
- Historisches Königreich Dahomey entdecken
- Akwasidae-Fest im Ashanti-Reich erleben

**Tag 4: Ganvié und das Königreich Dahomey**
In Cotonou erleben wir moderne Street Art als Ausdruck zeitgenössischer Kultur Benins. Anschließend unternehmen wir eine Bootsfahrt über den Nokoué-See nach Ganvié, dem größten Stelzendorf Westafrikas, das seit Generationen auf dem Wasser lebt.
Weiterfahrt nach Abomey, der ehemaligen Hauptstadt des Königreichs Dahomey. Hier tauchen wir in die Geschichte eines der mächtigsten westafrikanischen Reiche ein und besuchen eine traditionelle Schmiede mit jahrhundertealter Handwerkskunst.
Am Abend erleben wir in Dassa die eindrucksvollen Egun-Maskentänze, die eng mit dem Ahnenkult der Region verbunden sind.

Reiseroute: Ouidah – Ganvié – Abomey – Dassa
Distanz: ca. 250 km – ca. 5 Std. Fahrtzeit

*Übernachtung:* Hotel Jeco (F/-/A)

**Tag 5: Heilige Schreine und Bergvölker an der Grenze**
Wir besuchen den Dankoli-Fetischschrein, eine der bedeutendsten traditionellen Kultstätten Westafrikas. Dieser heilige Ort liegt in ländlicher Umgebung und wird von Gläubigen aus der gesamten Region für rituelle Opfer und Gebete aufgesucht.
Im Taneka-Land erleben wir eine der ursprünglichsten Lebensweisen der Region mit Rundhüttendörfern und tief verwurzelten Traditionen. Begegnungen mit lokalen spirituellen Führern geben Einblicke in traditionelle Glaubenswelten.
Anschließend Rückfahrt nach Togo.

Reiseroute: Dassa – Kara (Togo)
Distanz: ca. 350 km – ca. 7-8 Std. Fahrtzeit

*Übernachtung:* Hotel Kara (F/-/A)

**Tag 6: UNESCO-Welterbe Koutammakou und Feuertanz der Tem**
Wir besuchen die Tamberma-Siedlungen in Koutammakou, UNESCO-Welterbe und eines der beeindruckendsten Beispiele traditioneller Lehmbauarchitektur Afrikas.
Am Abend erleben wir den traditionellen Feuertanz der Tem – ein intensives kulturelles Ritual mit rhythmischer Musik und eindrucksvoller Atmosphäre.

Reiseroute: Kara – Sokodé
Distanz: ca. 150 km – ca. 4 Std. Fahrtzeit

*Übernachtung:* Hotel Lamirel (F/-/A)

**Tag 7: Kente-Kunst und die grüne Bergwelt Togos**
In Atakpamé erleben wir die traditionelle Herstellung der berühmten Kente-Stoffe, die in ganz Westafrika kulturelle Bedeutung haben.
Anschließend erreichen wir Kpalimé, eine der landschaftlich schönsten Regionen Togos mit tropischer Vegetation, Hügeln und kleinen Dörfern. Eine Region, die koloniale Geschichte und Natur auf besondere Weise verbindet.

Reiseroute: Sokodé – Kpalimé
Distanz: ca. 290 km – ca. 5-6 Std. Fahrtzeit

*Übernachtung:* Jess Hotel Kpalimé (F/-/A)

**Tag 8: Krobo-Tradition und Übergang nach Ghana**
Nach dem Grenzübertritt nach Ghana erreichen wir die Volta-Region. Hier erleben wir die traditionelle Herstellung der berühmten Krobo-Glasperlen, die bis heute bei Festen und Zeremonien verwendet werden.
Die Volta-Region im Osten Ghanas gehört zu den landschaftlich vielfältigsten Regionen des Landes und erstreckt sich vom Ufer des Volta-Stausees bis zu den bewaldeten Ausläufern des Akwapim-Togo-Gebirges. Sie ist geprägt von sanften Hügeln, tropischer Vegetation und einer bemerkenswerten kulturellen Vielfalt. Besonders die Völker der Ewe und Krobo prägen die Region mit lebendigen Traditionen, kunsthandwerklichen Techniken und farbenfrohen Festen.

Reiseroute: Kpalimé – Akosombo (Ghana)
Distanz: ca. 220 km – ca. 5-6 Std. Fahrtzeit

*Übernachtung:* Afrikiko River Front Resort (F/-/A)

**Tag 9: Im Herzen des Ashanti-Reiches**
In Kumasi, dem kulturellen Zentrum des Ashanti-Reiches, erhalten wir im Ashanti-Kulturzentrum umfassende Einblicke in Geschichte, Königtum und Kunsthandwerk dieser bedeutenden Kultur.
Optional besteht die Möglichkeit, an einer traditionellen Ashanti-Begräbniszeremonie teilzunehmen – ein eindrucksvolles gesellschaftliches Ritual mit Musik, Farben und Symbolik.
Optional: Night City Tour mit Live-Bands, Highlife und zeitgenössischer lokaler Musik.

Reiseroute: Akosombo – Kumasi
Distanz: ca. 200 km – ca. 5 Std. Fahrtzeit

*Übernachtung:* Miklin Hotel (F/-/A)

- Ashanti-Kulturzentrum in Kumasi besuchen
- Cape Coast Castle und Sklavengeschichte verstehen
- Kakum-Nationalpark mit Canopy Walkway
- Elmina und Küste Ghanas erleben
- Fantasy Coffins und Kunst in Accra

## Inklusivleistungen

- Gruppenreise: maximal 12 Personen
- Mindestteilnehmerzahl: **6 Personen**
- alle Übernachtungen wie im Reiseplan beschrieben oder gleichwertig
- Verpflegung laut Reiseplan (F = Frühstück / M = Mittagessen bzw. Picknick / A = Abendessen)
- alle Eintritte und Aktivitäten laut Reiseplan
- **deutschsprachige Reiseleitung**
- alle Transportleistungen ab Flughafen Lomé / bis Flughafen Accra
- Reisesicherungsschein
- Minderung der $CO_2$-Emissionen über atmosfair

**Zusätzliche Entgelte / nicht enthalten:**
Visa-Gebühren, internationale Flüge, Dinge des persönlichen Bedarfs, nicht genannte Mahlzeiten & Getränke, Trinkgelder, Foto- und Videogebühren, zusätzliche & optionale Aktivitäten, eventuelle Preiserhöhungen (s. AGB §5), Reiseversicherung

## Flug

Die Kosten für internationale Flüge sind nicht im Reisepreis enthalten. Sie möchten aber ein Angebot inklusive der Flüge? Dann notieren Sie dies bitte im Anfrageformular und geben Ihren gewünschten Abflughafen an. Sie erhalten dann ein unverbindliches und tagesaktuelles Angebot. Bitte beachten Sie, dass die Flugpreise stark schwanken und sich täglich ändern können.

## Nachhaltigkeit

Für eine Reise nach Togo inklusive Flug entsteht eine durchschnittliche Klimawirkung von rund 3.607 kg $CO_2$ pro Person. Darin sind neben $CO_2$ auch weitere Treibhausgase berücksichtigt. Der Klimaschutzbeitrag ist bereits in unseren Reiseleistungen enthalten. Für das Landprogramm kalkulieren wir pauschal 1.430 kg $CO_2$, da individuelle Werte aufgrund vieler Einflussfaktoren kaum exakt messbar sind.

Mit diesem Beitrag unterstützen wir Projekte, die nachweislich Emissionen mindern. Aktuell fördern wir ein Vorhaben im Senegal: Zwei Photovoltaikanlagen, die seit 2017 und 2021 in Betrieb sind, speisen sauberen Strom ins nationale Netz ein und ersetzen fossile Brennstoffe. Senegal deckt derzeit rund 90 % seines Strombedarfs mit Heizöl und Diesel. Der Ausbau erneuerbarer Energien ist entscheidend, um die Abhängigkeit von Importen zu verringern und die Emissionen bei der Energieerzeugung zu senken.

Ihr Beitrag hilft dem Projektland, seine Klimaziele zu erreichen.

Diese $CO_2$-Minderungen gleichen Ihre Flugemissionen nicht aus. Sie unterstützen die nationale Entwicklungsstrategie und tragen dazu bei, dass Senegal seine internationalen Verpflichtungen einfacher erfüllt.

**Tag 10: Goldene Traditionen und lebendige Rituale der Ashanti**
Wir besuchen das Palastmuseum mit seiner einzigartigen Goldsammlung und vertiefen unser Verständnis der Ashanti-Kultur.
Höhepunkt des Tages ist die Teilnahme am farbenprächtigen Akwasidae-Fest, einer der bedeutendsten Zeremonien des Ashanti-Königreichs. Häuptlinge, Würdenträger und Besucher versammeln sich zu diesem außergewöhnlichen kulturellen Ereignis rund um den Asantehene. Sofern es der Ablauf des Festes zulässt, besuchen wir am Nachmittag umliegende Ashanti-Dörfer und lernen traditionelle Handwerkskunst sowie lokale Lebensweisen kennen.

**Hinweis:** Das Akwasidae-Fest ist ein fester Bestandteil der Reiseplanung. Da es sich um ein traditionelles, lebendiges Kulturereignis handelt, kann es in seltenen Fällen zu terminlichen Verschiebungen oder Anpassungen im Ablauf kommen.

*Übernachtung:* Miklin Hotel (F/-/A)

**Tag 11: Cape Coast – Geschichte an der Küste Ghanas**
Wir erreichen die Atlantikküste und besuchen das Cape Coast Castle, UNESCO-Welterbe und eines der zentralen historischen Zeugnisse des transatlantischen Sklavenhandels in Westafrika. Im 17. Jahrhundert von europäischen Handelsmächten errichtet, diente die Anlage über Jahrhunderte als bedeutender Umschlagplatz für den Handel mit versklavten Menschen an der Küste des heutigen Ghana. Hinter ihren massiven Mauern verdichtet sich Geschichte zu der systematischen Entmenschlichung unzähliger Menschen im Kontext kolonialer Handels- und Machtstrukturen, deren Konsequenzen bis in die Gegenwart nachwirken und diesen Ort zu einer eindrucksvollen und zugleich beklemmenden Gedenkstätte machen.

Reiseroute: Kumasi – Cape Coast
Distanz: ca. 250 km – ca. 4-5 Std. Fahrtzeit

*Übernachtung:* Anomabo Beach Resort (F/-/A)

**Tag 12: Kakum-Nationalpark, Elmina und Küste Ghanas**
Im Kakum-Nationalpark erleben wir den Regenwald aus einer besonderen Perspektive auf dem berühmten Canopy Walkway.
Anschließend besuchen wir Elmina mit seiner historischen Festung, dem lebendigen Fischerdorf und bedeutenden Zeugnissen seiner bewegten Geschichte.
Weiterfahrt nach Accra.

Reiseroute: Cape Coast – Accra
Distanz: ca. 180 km – ca. 4 Std. Fahrtzeit

*Übernachtung:* Urbano Hotel (F/-/A)

**Tag 13: Accra – moderne Metropole und Abschied**
Wir entdecken Accra mit dem Independence Square, dem Kwame-Nkrumah-Mausoleum und dem historischen Stadtteil Jamestown.
Am Ende besuchen wir eine Werkstatt für die berühmten Fantasy Coffins sowie eine Galerie für zeitgenössische afrikanische Kunst. Anschließend bringen wir Sie zum Flughafen und wünschen Ihnen eine angenehme Heimreise.

Abschied von Ghana
Tageszimmer bis 18:00 Uhr

*Ende der Reise* (F/-/-)

## Preise Gruppenreisen

### 2026

| | Sprache | Preis | EZZ | Status | Anmerkung |
|---|---|---|---|---|---|
| **13.11. – 25.11.** | Deutsch | 2.750,– | 570,– | Bestätigt | Akwasidae-Festival (Ghana) |
| **25.12. – 06.01.** | Deutsch | 2.890,– | 570,– | Verfügbar | Akwasidae-Festival (Ghana) |

### 2027

| | Sprache | Preis | EZZ | Status | Anmerkung |
|---|---|---|---|---|---|
| **06.01. – 18.01.** | Deutsch | 2.990,– | 630,– | Bestätigt | Vodun-Festival (Benin) |
| **05.02. – 17.02.** | Deutsch | 2.890,– | 630,– | Verfügbar | Akwasidae-Festival (Ghana) |
| **30.04. – 12.05.** | Deutsch | 2.490,– | 630,– | Verfügbar | Akwasidae-Festival (Ghana) |

| | Sprache | Preis | EZZ | Status | Anmerkung |
|---|---|---|---|---|---|
| **10.08. – 22.08.** | Deutsch | 2.550,– | 630,– | Verfügbar | Yam-Festival (Benin) |
| **21.10. – 02.11.** | Deutsch | 2.890,– | 630,– | Verfügbar | Millet-Festival (Ghana) |
| **26.11. – 08.12.** | Deutsch | 2.890,– | 630,– | Verfügbar | Akwasidae-Festival (Ghana) |
| **27.12. – 08.01.** | Deutsch | 2.980,– | 630,– | Verfügbar | |

**Wichtige Hinweise:**

Visa:

- Togo: 15 Tage, mehrfacher Eintritt, E-Visum (Online-Antrag erforderlich)
- Benin: einmalige Einreise, E-Visum (Online-Antrag erforderlich)
- Ghana: einmalige Einreise, Visum über die Botschaft oder als E-Visum erhältlich

Impfungen:

- Gelbfieberimpfung ist verpflichtend.
- Malariaprophylaxe wird empfohlen.

Organisation:

- Internationale Zubucherreise mit deutschsprachigem Reiseleiter.
- Bei Terminen zum Yam-, Millet- und Vodun-Festival kann es zu kleineren Anpassungen im Reiseverlauf kommen. Das detaillierte Programm erhalten Sie mit dem Angebot.
- Alle Preise verstehen sich pro Person ohne internationale Flüge.
- Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen Maximal: 12 Personen
- Durchschnittliche Gruppengröße: ca. 10 Personen
- Kleingruppen von 4 bis 5 Personen sind gegen Aufpreis möglich